

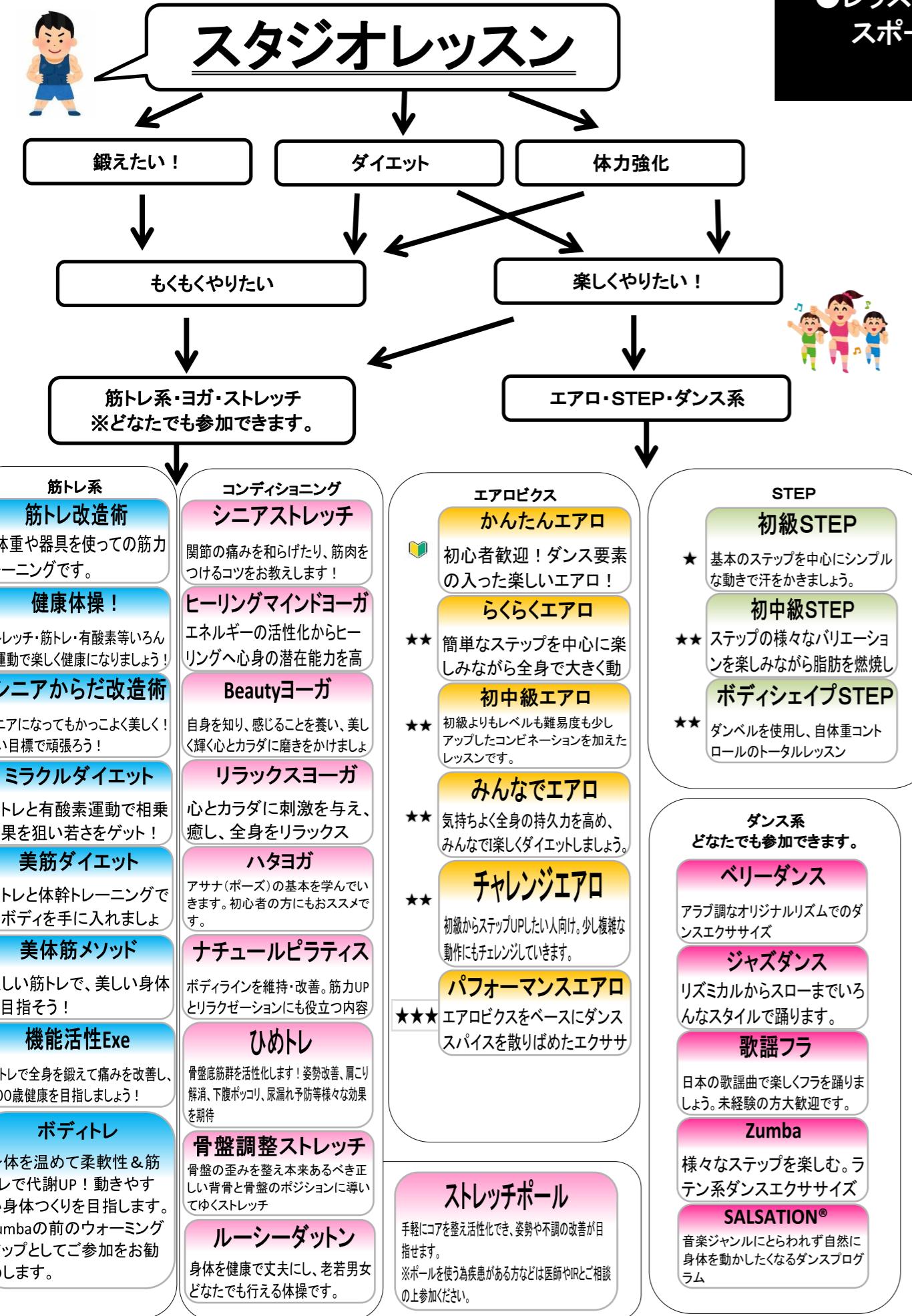
2026年
2月

PROGRAM GUIDE

～プログラムガイド～



スタジオレッスン

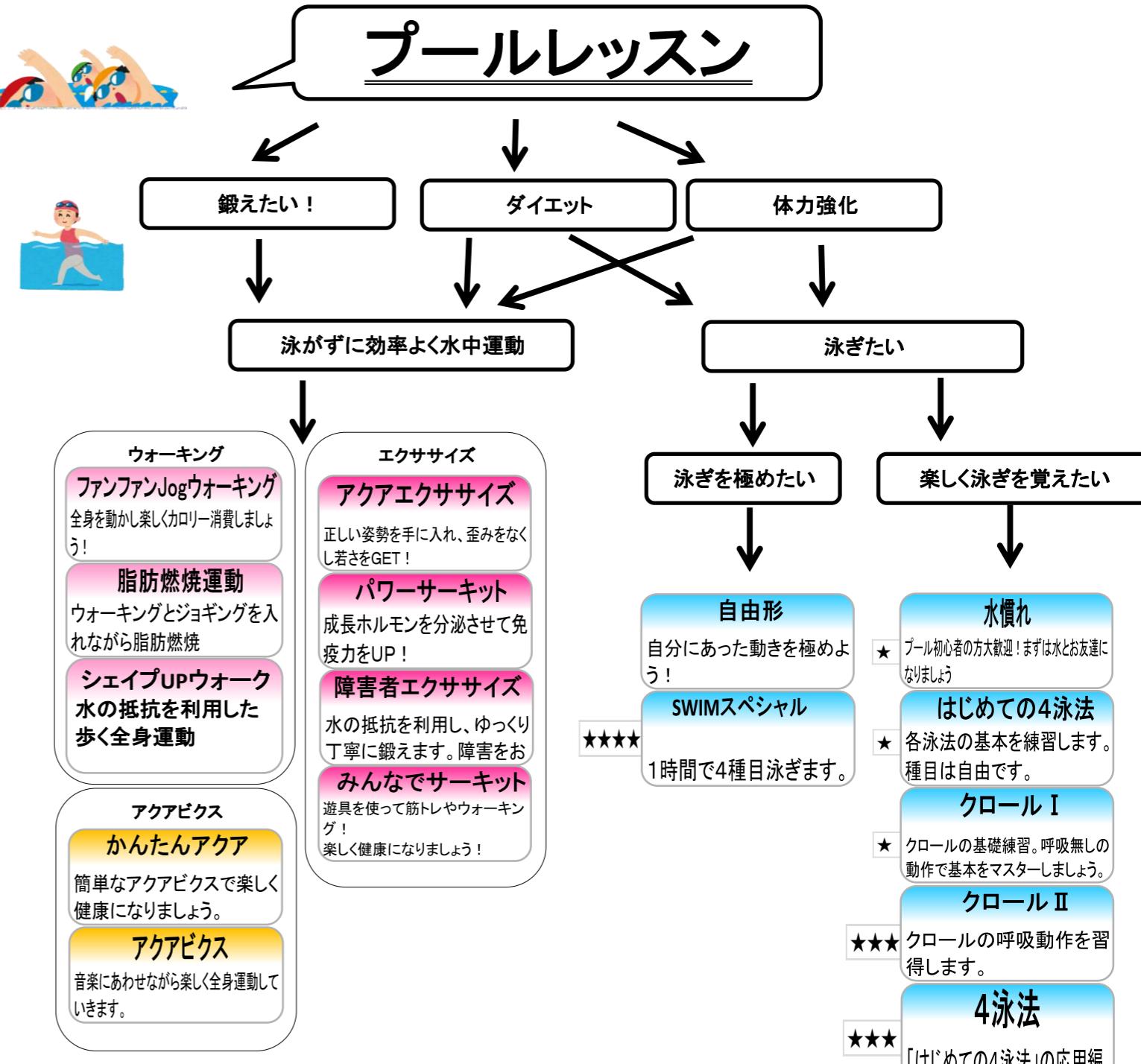


お知らせ

- 2/28(日)休館日の為全館ご利用いただけません。
 - レッスンはやむを得ず変更等となる場合がございます。
スポーツクラブ入口、プール・スタジオ前の掲示板や
HP、Facebook等での告知を確



プールレッスン



マーク無し……どなたでも参加可能

初級 · · · · ·

初中級 ·····

初級 ····· ★★
中級 ····· ★★★
高級 ····· ★★★